



A prueba en la vida real

Una herramienta de Everyday Insight
behavioralexperiment.com



Sesión 2 de 4 de un grupo de experimentos conductuales. Preguntarle al grupo y un primer experimento en la vida real.

NOMBRE

FECHA

1 La encuesta del grupo

Algunas predicciones son sobre lo que piensan otras personas. Esas se pueden poner a prueba preguntando. Escribe una creencia sobre lo que piensa la mayoría de la gente, y luego el grupo responde de forma anónima con su propia opinión.

LO QUE CREO QUE PIENSA LA MAYORÍA DE LA GENTE

CÓMO ESPERO QUE RESPONDA EL GRUPO, SÍ, NO O NO SÉ

CUÁNTAS PERSONAS DIJERON SÍ

CUÁNTAS DIJERON NO

CUÁNTAS DIJERON NO SÉ

LO QUE ME DICEN LAS RESPUESTAS





2 Un experimento para esta semana

Elige una predicción de tu registro, u otra que te impida hacer algo que quieres, y planea una forma pequeña de ponerla a prueba.

SI YO

ENTONCES

QUÉ TANTO LA CREO, 0 A 100 _____

QUÉ MÁS PODRÍA PASAR, Y QUÉ TANTO LO CREO, 0 A 100

QUÉ VOY A HACER, DÓNDE Y CUÁNDO

QUÉ ESPERARÍA VER SI LA PREDICCIÓN SE CUMPLIERA

LO QUE SUELO HACER PARA SENTIRME A SALVO, Y QUE ESTA VEZ VOY A DEJAR DE LADO

SI ESTO SE INTERPONE

ENTONCES VOY A





3 Después del experimento

Llena esta parte lo antes posible. Escribe solo lo que habría visto una cámara.

LO QUE PASÓ EN REALIDAD

¿Se cumplió la predicción? ☐ No ☐ En parte ☐ Sí

SI PASÓ, ¿QUÉ TAN MALO FUE Y POR CUÁNTO TIEMPO IMPORTÓ?

QUÉ TANTO CREO AHORA LA PREDICCIÓN, 0 A 100 _____

LO QUE ME DICE

